

VfB Fichte Bielefeld e.V.

- Abteilung Leichtathletik -



RÜCKBLICK 2014



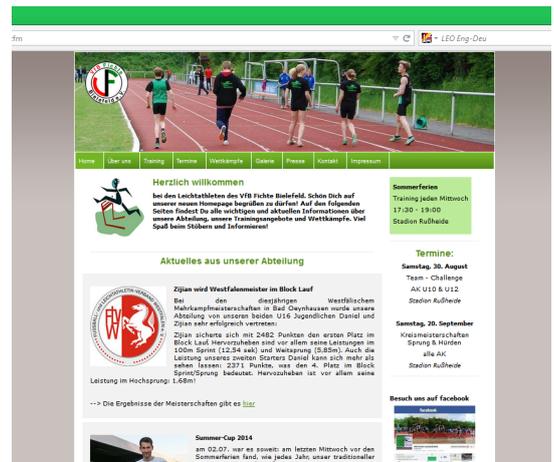
Das passierte 2014 bei den Fichte Leichtathleten:

Unsere neue Internetpräsenz und Öffentlichkeitsarbeit:

Einrichten einer eigenen Homepage

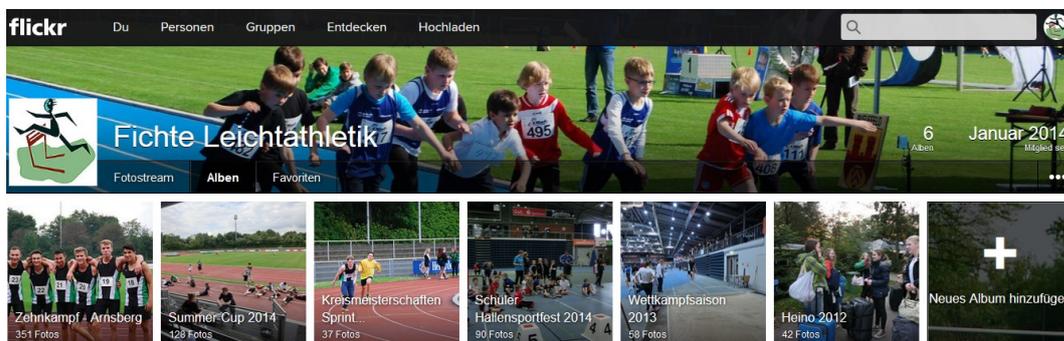
Seit Anfang des Jahres besitzt unsere Leichtathletik Abteilung eine eigene Homepage. Regelmäßig werden die Informationen über Wettkämpfe, Erfolge unsere Athleten, unser Trainingsangebot und unsere außersportlichen Aktivitäten aktualisiert, sodass sie alle Interessenten auf den neuen Stand bringen kann.

www.fichte-leichtathletik.de



Online Fotoalbum

In unserem Online Fotoalbum auf www.flickr.com/photos/fichte-leichtathletik/ können seit Anfang des Jahres in regelmäßigen Abständen alle aktuellen und älteren Fotos aus unserer Leichtathletik Abteilung angesehen werden.



Facebook Auftritt

Ebenfalls neu eingerichtet wurde in diesem Jahr eine eigenständige facebook Seite über die Fichte Leichtathleten, auf welcher alle Interessierten immer schnell und umfassend mit den neuesten Infos und Fotos aus unserer Abteilung informiert werden.

Finden könnt ihr uns unter:

--> VfB Fichte Leichtathletik



Vergrößerung des Trainerstabs

Anfang des Jahres konnten wir uns über Zuwachs und tatkräftige Unterstützung in unserem Trainergespann freuen. Mit Lukas Reimann haben wir einen jungen aber schon erfahrenen Trainer gewinnen können, der in seinem bisherigen Verein TV Vreden, Athleten bis zu Westdeutschen Jugendmeisterschaften führen konnte. Wir sind gespannt wohin er unsere Jugendlichen führen wird und freuen uns auf eine hoffentlich langfristige und erfolgreiche Zusammenarbeit!

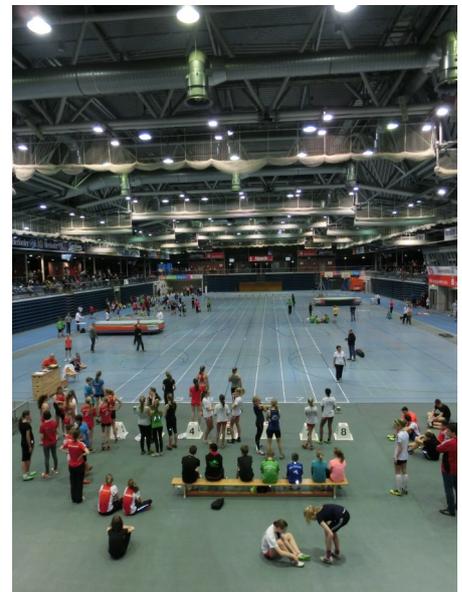


Erfolgreiches Schüler Hallensportfest

Am 18. Januar hat unsere Leichtathletik Abteilung das mittlerweile traditionelle Schüler Hallensportfest in der Seidensticker-Halle ausgerichtet. Der Bekanntheitsgrad hat sich in den letzten Jahren soweit vergrößert, dass mittlerweile neben den ostwestfälischen Vereinen auch Trainingsgruppen aus Hannover und Dortmund zu unserem Wettkampf anreisen, um sich in den Sprint- und Sprungdisziplinen zu messen.

Auch dieses Jahr verlief, trotz einer sehr hohen Anmeldezahl von **mehr als 200 Athleten**, alles reibungslos. Dieses hatten wir vor allem Dank der tatkräftigen Unterstützung von Eltern, unseren älteren Athleten und engagierten Kampfrichtern zu verdanken.

Lob für unsere Veranstaltung und die Ankündigung der erneuten Teilnahme im kommenden Jahr kam von den verschiedensten Trainern und Eltern.



Ehrungen für das Wettkampffahr 2013

Für ihre sportlichen Leistungen im Wettkampffahr 2013 wurden folgende Athleten bei unserer diesjährigen Jahreshauptversammlung geehrt: (von links) Katharina Wohlgemuth, Amelie Cselenyi, Franziska Genett, Priscilla Frimpong, Julia Born, Jonas Burgmann, Finn Kili-an, Zijian Wang, Alexander Maier, Amin Aberkan, Matthias Koch



Volksbank-Schülercup 2014

Beim diesjährigen Volksbank Schülercup der SV Brackwede konnten sich zwei unserer Athleten den Gesamtsieg sichern. In der aus vier Läufen bestehenden Laufserie konnten sich nach dem abschließenden KISS-Stadion-Crosslauf im Stadion am Brodhagen Matthias in der Altersklasse M17 und Lara (Foto vorne) in der W11 den Gesamtsieg sichern. Als Belohnung wurden sie vom Veranstalter, zusammen mit den anderen Siegern, zur Leichtathletik Team EM nach Braunschweig eingeladen.



Fichte Summer-Cup

Am letzten Mittwoch vor den Sommerferien fand, bei bestem Wetter, unser traditioneller Generationen-Dreikampf statt. Unsere sechs bis 15jährigen Fichtis traten zusammen mit einem Elternteil/Tante/Opa als Dreikampf-Team gegeneinander an. Durchsetzen konnte sich am Ende mit 2242 Punkten Lotte & Thomas. Sie können sich nun, für ein Jahr, stolze Besitzer des begehrten Fichte Wanderpokals nennen. Platz zwei errangen Lara & Volker mit 2158 Punkten, dicht gefolgt von Anja & Jens mit 2132 Punkten.

Mit einem gemeinsamen Grillabend wurden anschließend die Sommerferien eingeläutet.



Kampfrichter Lehrgang

Fünf Jugendliche unserer Abteilung haben erfolgreich die zweitägige Kampfrichter Grundausbildung absolviert.

Ab sofort können uns Priscilla, Carl-Christian, Amin, Matthias und Richard (nun auch offiziell) bei der Ausrichtung von Wettkämpfen tatkräftig unterstützen und für einen reibungslosen Ablauf sorgen.



Ein halbes Dutzend Fichte Zehnkämpfer

Seit diesem Jahr können sechs unserer Athleten stolz von sich behaupten, dass sie die Königsdisziplin der Leichtathletik bezwungen haben. Zusammen mit Alex haben unsere fünf U18 Jugendlichen Amin, Carl, Jonas, Matthias & Richard den Zehnkampf bei einem Sportfest in Arnsberg am 05. & 06.09. gemeistert. Während des Wettkampfs haben sie die in sie gesetzten Erwartungen mehr als übertroffen, so dass sie am Ende des zweiten Wettkampftags mit vielen persönlichen Bestleistungen, vier Pokalen und vielen neuen Erfahrungen im Gepäck die Rückfahrt nach Hause antreten konnten.

Die gesamte Truppe überzeugte dabei im Laufe beider Wettkampftage mit ihrem Zusammenhalt und ihrem Teamgeist. Dank der gegenseitigen Unterstützung und Anfeuerung der einzelnen Teammitglieder schafften es alle unsere Starter auch ihre "Problemdisziplinen" zu bewältigen und erreichten Zeiten und Weiten, die auch die Athleten selbst vorab nicht zu wünschen gewagt hatten.



Herbst Trainingslager

In der ersten Woche der Herbstferien sind 12 Fichtis zwischen 9 - 14 Jahren unserer Einladung gefolgt und haben an einem sechstägigen Trainingslager auf der Rußheide teilgenommen. In insgesamt neun Trainingseinheiten wurden sie intensiv auf die Hallensaison vorbereitet und erhielten neben einer allgemeinen Konditions- und Koordinationsschulung, einen vierstündigen Schnupperkurs im Stabhochsprung beim Bielefelder Kreisstützpunkttrainer.



Fichte Sichtungstest

Um die Rahmenbedingungen unserer Trainings weiter zu optimieren und den Kindern eine bestmögliche Ausbildung anzubieten haben wir uns entschlossen die Trainingsgruppen dieser beiden Altersklassen neu zusammen zu stellen. Primäres Kriterium soll ab sofort nicht mehr das Alter, sondern der körperliche Entwicklungsstand und die vorhandenen leichtathletikspezifischen Grundlagen der Kinder sein.

--> Durchführung eines speziell für unsere Athleten entwickelten **vierteljährlichen Sichtungstest** (12 Jahre & jünger)

Fördergruppe U12/U14

--> Einführung einer **Fördergruppe U12/U14** in deren Rahmen talentierte Kinder eine spezielle Förderung, die über das reguläre einmal wöchentliche Training hinaus geht, erhalten sollen. Ziel und Vision ist es den Kindern dieser Gruppe bestmögliche Rahmenbedingungen zu bieten, ihnen Spaß an der Leichtathletik zu bringen und um sie so hoffentlich langfristig an die Leichtathletik zu binden. Wir sind bestrebt sie vorsichtig und ihrem Alter angemessen auf regionale Wettkämpfe vorzubereiten, um vielleicht aus ihnen in ein paar Jahren neue U16 Kaderathleten aus den Reihen der Fichte Leichtathletik hervorzubringen.

8 Fichtis in der Kreisauswahl

Beim diesjährigen Kreisvergleichswettkampf Ostwestfälischer Kreise der Altersklassen U12-U16 haben acht unserer Fichtis tatkräftig dabei geholfen die Siegespunkte für Bielefeld zu sammeln.

Das Bild zeigt unsere drei erfolgreichen Punktesammler Zijian, Finn und Kara zusammen mit Aaron, der seit diesem November in unserer Wettkampftrainingsgruppe mittrainiert.



Zijian in den NRW Perspektivkader „Weitsprung“ berufen

Im September war es soweit: Nach vielen Jahren erhielt unsere Leichtathletikabteilung wieder den Anruf eines NRW-Kader Trainers, der einen unserer Athleten zu seinem Kadertraining einlud. In diesem Fall handelte es sich um niemand geringeres als die Weitsprung Bundestrainerin aus Münster, die während Wettkämpfen auf unseren U16 Athleten Zijian aufmerksam wurde. In den kommenden Monaten wird Zijian nach Münster fahren und in den Genuss ihres Trainings kommen dürfen.



Ehrungen 2014 - Hauptverein

Im Rahmen der Jahreshauptversammlung des Hauptvereins des VfB Fichte Bielefeld wurden zwei unserer Athleten für ihre sportlichen Leistungen im Wettkampfsjahr 2013 geehrt.:

Zijian Wang (Jg. 2000):

- Westfälischer Hallenmeister im Weitsprung
- Westfälischer Meister im Blockwettkampf „Lauf“
- Westfälischer Vizemeister im Weitsprung

Matthias Koch (Jg. 1997):

- Westfälischer Vizemeister im Dreisprung



Neues Aufwärmshirt

Seit diesem Herbst bereichert ein neues langärmeliges Nikeshirt unser Fichte Kleidungsassortiment. Das Shirt ist als neues Aufwärmtrikot gedacht und ab der Größe 140 für alle Kinder und Jugendtrainingsgruppen eingeführt worden.



Erfolgreiches Schüler-Hallensportfest II

Am 29. November organisierten wir die Schüler Kreismeisterschaften für die Altersklassen U10 bis U14. Insgesamt 208 Starter aus 21 Vereinen sind unserer Einladung gefolgt. Wobei eine erfreulich große Anzahl an auswärtigen Athleten aus ganz OWL und Teilen Niedersachsens begrüßt werden konnte.

Wie schon im Januar konnten wir auch dieses Mal, dank einer großen Zahl an Helfern auf einen reibungslos und erfolgreichen Wettkampf zurückblicken.



Leichtathletik-Cup Bielefeld 2014

Im Rahmen der Freiluft-Kreismeisterschaften wurde im Sommer der Leichtathletik-Cup Bielefeld ausgetragen, welcher die vielseitigsten Leichtathleten Bielefelds ermitteln sollte.

Im Anschluss an dem vierten und letzten Wettkampftag stand fest, dass sich vier Fichtis (Kara, Lara, Amelie, Matthias) den Gesamtsieg in ihrer Altersklasse sichern und drei weitere (Leon, Jerome, Amin) einen Podestplatz bejubeln konnten.



Neue Startgemeinschaft

Wir haben uns dazu entschieden ab dieser Hallensaison in der Altersklasse der männlichen U16 eine neue Startgemeinschaft mit dem LC Solbad Ravensberg zu schließen. Grund hierfür liegt darin, dass unsere Jahrgang 2000er Athleten zusammen mit Aaron Thieß (Jg. 2001) in der kommenden Freiluftsaison gemeinsam eine 4 x 100m Staffel und eine vielversprechende Neunkampf Mannschaft bilden werden.

Westfälische Meisterschaften

1. Platz: Block Lauf Zijian (M14)
2. Platz: Weitsprung Zijian (M14)
2. Platz: Dreisprung Matthias (U18)
4. Platz Block Sprint Daniel (M14)
5. Platz 100m Zijian (M14)
5. Platz Hochsprung Daniel (M14)
7. Platz Weitsprung Finn (M14)

Kreismeisterschaften (55 Titel) u.a.

- 60m Hürden, Hochsprung Amelie (W13)
- 50m, Weit, Hoch Jerome (M11)
- 800m, Schlagball Lara (W11)
- Weitsprung Amira (W11)
- Hochsprung Kara (W10)
- 50m, 800m, Schlagball Katharina (W10)
- 4x50m Jasper, Josha, Leon, Jerome (MKU12)
- 4x50m Katharina, Kara, Lara, Lena (WKU12)

Ostwestfälische Meisterschaften

1. Platz: Dreisprung Matthias (U18)
1. Platz 100m Zijian (M14)
1. Platz Weit Zijian (M14)
2. Platz Weit Finn (M14)
2. Platz 100m Finn (M14)
2. Platz: Weitsprung Matthias (U18)
2. Platz Hochsprung Daniel (M14)
2. Platz 80m Hürden Daniel (M14)
2. Platz Kugelstoßen Jonas (U18)
2. Platz 800m Lara (W12)
2. Platz Kugel stoßen Priscilla (WU18)
2. Platz Speerwurf Katja (F)
3. Platz Weitsprung Jerome (M12)
3. Platz 60m Hürden Finn (M12)
3. Platz Ballwurf Amelie (W13)

Unsere interne Freiluftbestenliste 2014 mit allen Zahlen und Fakten findet ihr im Internet auf:

www.fichte-leichtathletik.de/interne-bestenliste.cfm



Ein erster Ausblick auf das Jahr 2015:

Schüler-Hallensportfest

Am 17. Januar wird wieder unser traditionelles Hallensportfest für die Altersklassen U10 bis U16 stattfinden. Aufgrund der durchweg positiven Resonanz und Rückmeldung nach unseren letzten beiden Hallenwettkämpfen können wir uns auf eine erneut hohe Teilnehmerzahl freuen.

Westfälische Meisterschaften

Bereits im Januar finden die Westfälischen Meisterschaften der Altersklassen U18 und U20 statt. Insgesamt vier unserer Jugendlichen konnten sich für die Meisterschaften qualifizieren.

Außerdem wird eine 4x 200m Staffel unserer U18 Startgemeinschaft mit dem SV Brackwede an den Start gehen.

Osterferien-Trainingslager

Für die Osterferien 2015 ist ein zweiwöchiges Trainingslager in Benicassim (Spanien) geplant. Insgesamt 15 Fichtis haben sich für diese Trainingsmaßnahme angemeldet und werden sich zusammen mit drei Trainern und vier Elternteilen und zwei Geschwistern auf den Weg an die spanische Küste machen.

Sponsoren Broschüre

Um mittel- und langfristig finanziell gut aufgestellt zu sein wird es notwendig sein Sponsorenpartner zu finden, die unsere Leichtathletik Abteilung finanziell unterstützen. Aus diesem Grund soll 2015 eine Informationsbroschüre entworfen und veröffentlicht werden. Mithilfe dieser Broschüre möchten wir zukünftig potentiellen Sponsoren unsere Abteilung, insbesondere unsere Nachwuchsarbeit, näher bringen und sie davon zu überzeugen, dass sich ein Engagement in unsere Abteilung lohnt.

