

VfB Fichte Bielefeld e.V.

- Abteilung Leichtathletik -



RÜCKBLICK 2015



Das Jahr 2015 der Fichte Leichtathleten

Westfälische Jugendmeisterschaften

Bereits Anfang Januar fanden die Westfälischen Jugendmeisterschaften der Altersklassen U18 und U20 statt. Insgesamt vier unserer Jugendlichen konnten sich für diese Meisterschaften qualifizieren. Zu Beginn konnte am 10. Januar in Paderborn unser U20 Athlet Matthias Koch bei den Westfälischen Hallenmeisterschaften seinen, in der Freiluftsaison errungenen, Vize-Westfalenmeistertitel erfolgreich verteidigen. Mit seinem 12,85 m Sprung hat er sich erfolgreich gegen den Großteil der Konkurrenz in Paderborn durchgesetzt und sicherte sich die Silbermedaille. Auch die weiteren Fichte Ergebnisse konnten sich mehr als sehen lassen:

Matthias Koch: Hochsprung - 8. Platz 1,77 m

Carl-Christian Hanrath: 60m - Finaleinzug 7,52 sek

Jonas Burgmann: 60m - 7,74 sek



Eine Woche später fanden die Westfälischen Jugendmeisterschaften der AK U18 in Dortmund statt. Unsere Athleten Amin, Carl & Jonas erwischten hierbei einen sehr starken Tag: Carl wurde in 8,74 sek Vizemeister über die 60m Hürden Distanz und Siebter über die 60m (7,50 sek). Jonas stieß die Kugel auf 13,65 m: 4. Platz und Amin lief die 800m in 2:09,07 min: 6. Platz!

Die herausragende Leistung lieferten unsere Jugendlichen bei der 4x200m Staffel zusammen mit den Brackwedern Fynn und Torben ab: 1:35,96 min benötigten sie für Laufdistanz. Diese Leistung bedeutete den Vizewestfalenmeistertitel und die Qualifikation für die Deutschen U20 Meisterschaften in Neubrandenburg!

Schüler-Hallensportfest

Am 17. Januar fand unser traditionelles Hallensportfest für die Altersklassen U10 bis U16 statt. 256 Athleten aus 30 Vereinen sind unserer Einladung gefolgt und sorgten für eine volle Halle und eine schöne Wettkampf Atmosphäre. Einziger Wehrmutstropfen konnte in der Zeitmessanlage gefunden werden, die zu Beginn der Veranstaltung nicht reibungslos funktionierte und zu einer Zeitverzögerung im Wettkampfablauf geführt hatte. Nichts desto trotz, konnten eine Vielzahl der angetretenen Athleten zum Ende des Wettkampftages sehr gute Sprintzeiten und Sprungweiten aufzeigen und es wurden einige persönliche neue Bestleistungen aufgestellt.



Rückblick 2014

Unsere Leichtathletik Abteilung kann auf ein erfolgreiches und spannendes Jahr 2014 zurück blicken. In unserer kleinen Broschüre "Rückblick 2014" wurden noch einmal alle wichtigen Dinge des Jahres zusammen gefasst: von allgemeinen organisatorischen Veränderungen in unserer Abteilung, über sportliche Erfolge unserer Athleten, zu trainingsbegleitenden Aktionen.



OWL Meisterschaften Teil 1

Im Februar standen traditionell die Ostwestfälischen Titelkämpfe auf dem Wettkampfprogramm. Der Anfang wurde am 01.02. mit den OWL Crosslauf Meisterschaften gemacht. Unsere Athletin Lara konnte sich hier in 5:58 min den Titel ihrer Altersklasse W12 sichern. Weiter ging es mit den OWL Titelkämpfen eine Woche später (08.02.) mit den Jugendmeisterschaften der AK U14 & U16 in Paderborn. Bei diesen Bezirksmeisterschaften haben uns unsere 12 bis 15 jährigen Athleten noch einmal bewiesen, dass wir keine Nachwuchssorgen zu haben brauchen. Mit viel Ehrgeiz und Spaß am Wettkampftag konnten 10 Treppchenplätze (3 Titel), viele weitere Top 7 Platzierungen und eine Menge persönlicher neuer Bestleistungen errungen werden.



Westdeutsche Jugendmeisterschaften

Unsere U18 Jugendlichen konnten bei den heutigen Westdeutschen Jugendmeisterschaften in Dortmund erneut überzeugen. Das I-Tüpfelchen setzte erneut die 4x200m Staffel unserer Startgemeinschaft mit der SV Brackwede. Lediglich 1:34,75 min benötigten unsere vier Läufer an diesem Wettkampftag für die 800m Distanz, womit sie sich den Westdeutschen Vizemeistertitel sichern konnten. Dieses eine Sekunde schneller, als bei ihrem letzten Lauf im Januar, mit welchem sie sich den Westfälischen Vizemeister Titel geholt hatten.

Außerdem konnten zwei weitere sehr gute Platzierungen erreicht werden:

60m Hürden: 5. Platz - Carl-Christian Hanrath - 8,73 sek

Kugelstoßen: 7. Platz - Jonas Burgmann - 13,12 m



Deutsche Jugend-Hallenmeisterschaften

Im Februar war es soweit: unsere U20 Athleten Amin, Carl, Matthias und Jonas machten sich auf den Weg Richtung Neubrandenburg. Das Ziel: die Teilnahme an den Deutschen Jugendmeisterschaften - die höchste nationale Wettkampfebene. Das erste Mal seit einigen Jahren haben somit Athleten unserer Abteilung die Qualifikation für Deutsche Meisterschaften geschafft. Zusammen mit den beiden Brackweder Sprintern Torben und Fynn gelang ihnen die Qualifikationsnorm über die 4x200m Distanz. Das Westfalen-Blatt hat für diesen Zweck einen schönen und ausführlichen Vorbericht angefertigt, in welchem die Trainer und Athleten über ihre Ziele und ihre Vorfreude auf den Wettkampf gesprochen haben.



Am Ende des Wettkampftags konnten unsere Jugendlichen auf einen erfolgreichen und spannenden Wettkampf zurück blicken: mit viel Spaß und Ehrgeiz gingen sie ihrer ersten DM Teilnahme entgegen. Auch das Ergebnis ihres Staffellaufs kann sich mehr als sehen lassen: 1:35,10 min benötigten sie für die 4x200m Distanz. Eine Zeit mit der sie zehn Staffeln vor Ort hinter sich lassen konnten.

OWL Meisterschaften Teil 2

Mit der erfreulich hohen Anzahl von 10 Athleten ist unsere Abteilung bei den OWL Hallenmeisterschaften in Bielefeld angetreten. Dabei konnten sich alle unsere Starter sehr gut gegen die regionale Konkurrenz behaupten. Am erfolgreichsten waren unsere Jugendlichen Carl und Matthias, die (trotz elf Stunden Autofahrt in den letzten beiden Tagen und einem 4x200m Sprint bei der Jugend DM in den Beinen) fünf Titel einheimsen konnten:

Carl: 60m Hürden (9,05 sek), 200m (23,56 sek)

Matthias: Weit- (6,30 m), Drei- (12,39 m), Hochsprung (1,77 m)



Schüler Teamcup

Zum Abschluss der Hallensaison lieferten unsere 10 bis 13 jährigen Fichtis noch einmal eine sehr starke Leistung ab. Gegen zahlreiche Konkurrenz aus Westfalen, Niedersachsen und Hessen konnten unsere Athleten vier Siege, 14 Treppchenplätze und den 5. Rang von 18 angetretenen Teams erkämpfen. Das gesamte Fichte Team überzeugte im Laufe des Wettkampftages mit einem großen Zusammenhalt und der Freude sich gegen die anderen Athleten sportlich zu behaupten.



Westfälische Jugendmeisterschaften

Zum Abschluss der Hallensaison standen für unsere U16 Athleten die Westfälischen Meisterschaften in Paderborn auf dem Programm. Unsere vier angetretenen Athleten konnten sich hier sehr erfolgreich gegen die versammelte Konkurrenz behaupten: Zijian sicherte sich mit 5,97m den Bronzerang im Weitsprung. Kurz darauf folgte Daniel, der beim Hochsprung, mit übersprungenen 1,73m, ebenfalls den Bronzerang erreichte.

Auch die weiteren Fichte Ergebnisse können sich mehr als sehen lassen:

6. Platz Weitsprung: Finn (5,80 m); 7. Platz 60m: Finn (7,62 sek)

8. Platz 60m: Zijian (7,64 sek)

8. Platz 60m Hürden: Daniel (VZ 9,60 sek)

Finaleinzug 60m Hürden: Amelie (VZ 10,05 sek)



Hallenbestenliste 2014/15

Unsere Abteilung kann auf eine sehr erfolgreiche Hallensaison zurückblicken: neben der Teilnahme an Deutschen Meisterschaften, konnten ein Westdeutscher Vizetitel und viele sehr gute Platzierungen bei Westdeutschen, Westfälischen und Ostwestfälischen Meisterschaften von unseren Athleten errungen werden.

Alle Leistungen unserer Athleten wurden zur Erinnerung wieder in einer vereinsinternen Bestenliste zusammengefasst.



Jahreshauptversammlung

Am 06. März stand unsere Jahreshauptversammlung in der renovierten und neu gestaltenden Cafeteria der Rußheide auf dem Programm. Neben der Wiederwahl verschiedenster Vorstandspositionen, konnten zwei unserer Jugendlichen für den Posten des Schülerwarts gewonnen werden. Ab sofort werden uns Richard und Carl tatkräftig und offiziell bei Aufgaben rund um den Kinder- und Jugendbereich unterstützen.

Unser erfolgreiches Wettkampfsjahr 2014/15 spiegelt sich zudem in der erfreulich hohen Anzahl an geehrten Athleten wider: unten v.l.: Lara, Katharina, Kara, Jerome, Tom - Mitte v.l.: Amelie, Finn, Pablo, Zijian - oben v.l.: Jonas, Carl, Amin, Matthias, Finn



Osterferien-Trainingslager

Die Osterferien hat eine 26 köpfige Fichte Delegation, bestehend aus Athleten unserer Abteilung und deren Familien, an der spanischen Ostküste in Benicasim verbracht. 14 Tage haben wir uns, bei bestem spanischen Frühlingswetter, auf die kommende Freiluft Saison vorbereitet.

Auf dem Programm standen, neben dem Training, viele weitere gemeinsame Freizeitaktivitäten: so genossen wir die Zeit zusammen bei Grillabenden, beim Beachvolleyball, Shopping Touren im Nike Outlet und dem gemeinsamen Entspannen an der spanischen Ostküste.



80. Geburtstag von Heinz

Auf unserer Spanienreise stand, neben vielen Trainingseinheiten, auch ein runder Geburtstag auf dem Programm: unser langjähriger Trainer und Abteilungsleiter Heinz feierte in der Runde der Fichte Leichtathleten seinen 80. Geburtstag. Im Interview mit der NW sprach er von seiner Freude am Trainerdasein und wie der Umgang mit jungen und jüngsten Sportlern ihm weiterhin großen Spaß macht und ihn fit hält. "So soll's noch lange weitergehen!"



Jedermann-Sportfest

Am 1. Mai haben wir traditionell die Freiluftsaison mit unserem Jedermann-Sportfest eröffnet. 157 Athleten, aller Altersklassen, aus 17 Vereinen stellten sich hier einem Drei- oder Vierkampf.



Bielefelder Leichtathletik Cup

Im Mai wurde der Bielefelder Leichtathletik-Cup 2015 auf der Rußheide ausgetragen. An drei Tagen wurden die Kreismeister in allen Wurf, Sprung und Sprint Disziplinen ermittelt. Unsere Abteilung ging an allen Veranstaltungstagen mit einer hohen Anzahl an Athleten an den Start und konnte sich sehr gut gegen die Bielefelder Konkurrenz behaupten.

Rückblickend können wir viele sehr gute Leistungen, 56 Kreismeisterschaftstitel und viele persönliche Bestleistungen vorzeigen. Unsere U16, U18 und U20 Athleten konnten darüber hinaus einige Normen für Westfälische und Westdeutsche Meisterschaften erfüllen.



OWL Meisterschaften

Bei den OWL Meisterschaften am 6. Juni konnten unsere jugendlichen Athleten noch einmal ihre gute Form bestätigen. Neben neuen Bestleistungen konnten bei diesem Wettkampf die letzten ausstehenden Qualifikationen für die Landesmeisterschaften am 20. & 21. Juni gesichert werden. So übertraf Amin seine bisherige Dreisprung Bestmarke um mehr als einen Meter im Vergleich zum letzten Wettkampf (12,29m). In derselben Disziplin nähert sich unser U20 Athlet Matthias langsam aber sicher der 13m Marke (12,91m) und Carl setzte sich mit 15,42 sek über die 110m Hürden Distanz an die Spitze der aktuellen westfälischen U18 Bestenliste.

Ein Ausrufezeichen setzte unsere 4x100m Staffel (MJU18): mit 44,84 sek verpassten sie um nur 4 hundertstel Sekunden die Qualifikation für die Deutschen Jugendmeisterschaften.



Westfälische Jugendmeisterschaften

4 x Silber und 1 x Bronze: so lautet die Bilanz unserer U18 & U20 Athleten bei den Westfälischen Jugendmeisterschaften in Dortmund. Den Anfang machte Jonas (Jg. 98) mit 45,36 m im Diskuswurf: neue persönliche Bestleistung & Silber! Am zweiten Wettkampftag folgten vier weitere Medaillen: Carl-Christian (Jg. 98) sicherte sich mit 15,40 sek (PB) über die 110m Hürden Distanz ebenfalls Silber. Den Silberregen komplettierten unsere beiden Dreispringer Matthias (Jg. 97 - 12,77 m) und Amin (Jg. 98 - 11,84 m). Bronze erreichte unsere 4x100m Staffel in starken 44,81 sek. Die Aufstellung: Jonas - Matthias - Carl - Amin



OWL Jugendmeisterschaften

Am Sonntag, dem 22. Juni haben unseren jüngeren Jugendjahrgänge gezeigt, dass auch sie sich erfolgreich gegen ihre regionalen Konkurrenten behaupten können. Bei den OWL Meisterschaften der Altersklassen U14 & U16 in Blomberg sicherten sich unsere Athleten 8x Gold, 2x Silber und 2x Bronze. Den starken Anfang des Wettkampftages machten unsere Staffeln der MJU14 über 4x75 m (40,51 sek) und der MJU16 über 4x100 m (47,51 sek). Sie ließen ihre Konkurrenz jeweils weit hinter sich und sicherten sich den OWL Titel. Weitere herausragende Leistungen unserer Jugendlichen waren bei den Sprint- und Sprungdisziplinen zu verzeichnen: U.a. lief Tom (M12) die 75m in 10,04 sek, Zijian (M15) die 100m in 11,94 sek und Daniel (M15) die 80m Hürden in 12,67 sek. Bei den Sprunganlagen konnten 6,00m (Zijian), 4,45m (Katharina, W12) und 4,31m (Tom) beim Weitsprung und 1,77m (Daniel) beim Hochsprung bestaunt werden.



Fichte Summer-Cup

Am 24. Juni war es soweit: am letzten Mittwoch vor den Sommerferien fand unser traditioneller Generationen Dreikampf statt. Unsere 5 bis 13 jährigen Athleten traten hierbei, zusammen mit einem Elternteil / Tante / Opa bzw. mit einem Jugendlichen unserer Abteilung, als Dreikampf-Team gegeneinander an. Insgesamt 35 Teams sind unserer Einladung gefolgt und so tummelten sich, zusammen mit den weiteren Familienmitgliedern, rund 100 Personen auf der Rußheide. Siegreich war, wie bereits letztes Jahr und somit Titelverteidiger, das Duo: Lotte & Thomas. Mit einem gemeinsamen Grillabend und einer kleinen Siegerehrung aller angetretenen Teams wurden anschließend die Sommerferien eingeläutet.



Sommer Feriencamp

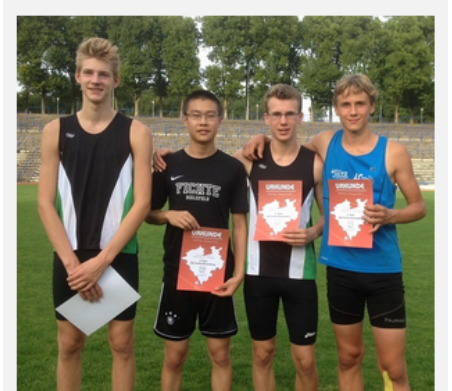
In der letzten Ferienwoche fand, bei bestem Wetter, unser Leichtathletik Ferien-camp auf der Rußheide statt. Für die 9 bis 13 jährigen Leichtathleten unserer Abteilung, standen ein allgemeines Training, viele Spiele und die Abnahme des Lauf- und Mehrkampf Abzeichens auf dem Programm. Den Abschluss bildeten eine Zel-übernachtung am letzten Abend und ein gemeinsames Grillen am Freitag Nach-mittag.



Westfälische U16 Meisterschaften

Drei Athleten - fünf Medaillen: der Ausflug unserer M15 Athleten nach Hagen, zu den Westf. Meisterschaften, verlief mehr als zufrieden stellend.

Zijian wurde zweifacher Meister über 100m (11,76 sek) und im Weitsprung (6,41m). Finn holte die Bronzemedaille über 100m (11,89 sek) und ist als Vierter im Weitsprung (5,73m) nur knapp an einer Medaille vorbei gesprungen. Daniel komplettierte den Medailenregen und holte die Silbermedaille im Hochsprung (1,84m). Die letzte Medaille des Tages sicherten sich die Drei zusammen mit Aaron Thieß vom LC Solbad: 2. Platz über die 4x100m Distanz in 47,82 sek.



Jahreshauptversammlung

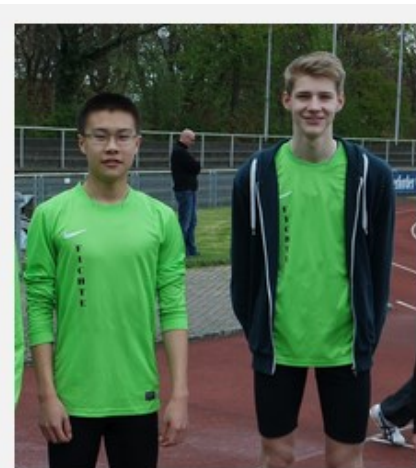
Das erfolgreiche Wettkampffahr 2015 blieb auch bei dem Vorstand unserer Hauptvereins nicht unbemerkt. Im Rahmen der Jahreshauptversammlung des VfB Fichte Bielefeld wurden unsere drei Staffeln der MJU14, U16 und U20 für ihre besonderen sportlichen Leistungen geehrt.

Unsere erfolgreichen Sportler noch einmal namentlich v.l.: Pablo, Jonas, Arman, Carl, Tom, Amin, Jerome, Finn und Zijian; sowie Daniel und Matthias (nicht auf dem Foto).



Nominierung von Daniel und Zijian

Aufgrund ihrer überzeugenden Leistungen im Laufe der aktuellen Saison und insbesondere im Rahmen der Westfälischen Meisterschaften wurde unseren beiden Athleten Daniel und Zijian eine besondere Ehre zuteil: sie wurden für den U16 Länderkampf gegen die Niederlande am Samstag, 05. September in Amsterdam berufen. Bereits einen Tag vorher trafen sie sich mit den anderen Athleten in Kamen zur gemeinsamen Abreise Richtung Amsterdam. Im Verlauf des Wettkampfs konnten beide ihre Form noch einmal bestätigen: Zijian wurde Erster im Weitsprung mit 6,33m (PB) und Daniel Zweiter im Hochsprung mit 1,85m (PB).



Kreisvergleichswettkampf

Zehn Fichtis haben dieses Jahr tatkräftig dabei geholfen, dass der Kreis Bielefeld zum dritten Mal in Folge den Kreisvergleichswettkampf der OWL Kreise gewonnen hat. Bei diesem traditionellen Wettkampf am 03. Oktober treten die Jugendklassen U12, U14 und U16 aus sieben OWL Kreisen gegeneinander an und kämpfen um den begehrten Wanderpokal. Dieses Jahr konnte sich Bielefeld erneut mit großem Vorsprung vor Herford und Gastgeber Gütersloh durchsetzen.

Das Fichte Team in diesem Jahr: Zijian, Daniel, Tom, Jerome, Pablo, Jasper, Katharina, Kara, Amira und Lara.



Freiluftbestenliste

Beim Anblick der vielen sehr guten Platzierungen bei den Westfälischen und Ostwestfälischen Meisterschaften, sowie der Kaderberufung zum Ländervergleichswettkampf, kann unsere Abteilung auf eine sehr erfolgreiche Freiluftsaison zurück blicken:

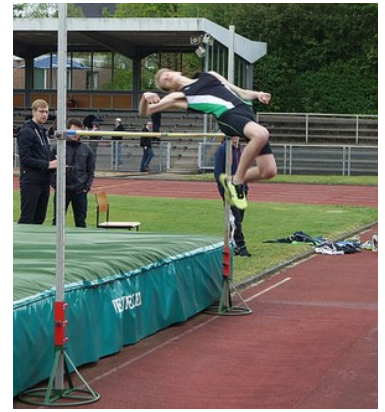
2 Nominierungen zum *U16 Länderkampf* gegen die Niederlande (Daniel & Zijian), 1 Teilnehmer bei der *U16 DM (Zijian)*, 21 Top 10 Platzierungen, davon 6x zweite und 3x dritte Ränge in der *Westfälischen Bestenliste*, 2 x Gold, 5x Silber und 2x Bronze bei den *Westf. Jugendmeisterschaften*, 11x Gold, 8x Silber, 5x Bronze bei den *OWL Meisterschaften*, 1 *Bielefelder Kreisrekord* (Tom: M12, 75m), 10 Teilnehmer beim *Kreisvergleichswettkampf* und 56 *Kreismeistertitel* konnten unsere Athleten am Ende der Freiluftsaison vorzeigen.

Die Resultate, die dieses Leistungen zugrunde liegen, können in unserer internen Freiluftbestenliste Review passiert werden lassen.



Daniel wird in den Hochsprungkader berufen

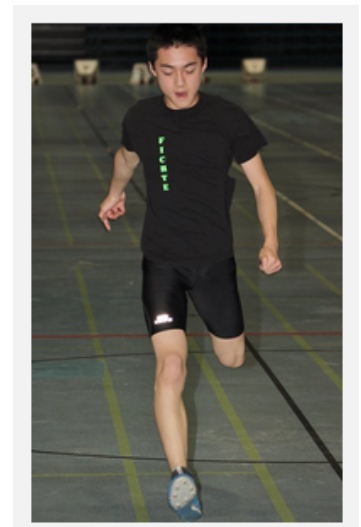
Nachdem im letzten Jahr Zijian Post vom Verband bekommen hatte, konnte sich dieses Jahr Daniel über die Nominierung in den FLVW Perspektivkader freuen. Ab kommenden Jahr wird er im Hochsprungkader Westfalen in den Genuss von Kadertrainings-Angeboten kommen.



Schüler-Hallensportfest

214 Teilnehmer aus 21 Vereinen: so lautet die erfreuliche Bilanz unseres alljährlichen Dezember Schüler-Sportfests in der Seidensticker-Halle. Zum Auftakt der Hallensaison konnten sich im Rahmen dieses Wettkampfs die U12-U16 Jugendlichen in den Kurzsprints und Sprüngen, die U10 Kinder im Dreikampf messen.

Bereits zu diesem frühen Saisonzeitpunkt konnten die angetretenen Athleten einige sehr gute Leistungen vorzeigen. Hervorzuheben ist hierbei unser M12 Athlet Tom, der die 60m Distanz in herausragenden 7,77 Sekunden absolviert hat. Eine Zeit, die bisher kein Gleichaltriger in Deutschland gelaufen ist!



Ausblick auf das Jahr 2016

Der Rückblick auf das Wettkampfsjahr 2015 kann gespannt machen auf das kommende Jahr 2016. Bereits jetzt konnten schon 11 unserer Athleten Qualifikationsnormen für die Westfälischen und Westdeutschen Meisterschaften im kommenden Januar erreichen.

Bereits im Januar werden einige Meisterschaftstitel vergeben. Am 16. Januar werden in Dortmund die Westfälischen Hallenmeisterschaften der Jugendaltersklassen U18 & U20, sowie der Hauptaltersklasse ausgetragen. Die erste Bewährungsprobe der Kinder und jüngeren Jugendaltersklassen wird im Rahmen unserer Schüler-Sportfests am 23. Januar stattfinden. Im Rahmen dieses Sportfests werden die Kreismeisterschaftstitel der Altersklassen U14 und jünger vergeben. Abgeschlossen wird der Januar mit den OWL Titelkämpfen der U14 & U16 am 30.01. in Bielefeld, sowie den Westdeutschen U18 Meisterschaften am 31.01. in Leverkusen.

Gespannt sein können wir vor allem wieder auf unsere 4x200m Staffel, die ab Januar unter dem neuen Namen **StG Bielefeld-Ravensberg** an den Start gehen wird, nachdem unsere beiden bereits vorhandenen Startgemeinschaften mit der SV Brackwede und dem LC Solbad Ravensberg zu einer Startgemeinschaft zusammengefasst worden sind.